



Catalogue de semences
paysannes
et
Formations
en Permaculture

Villerest et Île-de-France

Jardin de Valours

42300 Villerest



Corinne BONNET *anciennement Ferme DUPERRON*

Découvrez notre site internet et nos formations
à la permaculture en scannant le QR CODE.



lejardindevalours@gmail.com



1162 chemin de Valours
42300 VILLEREST



07 60 47 02 78



www.le-jardin-de-valours.fr



@lejardindevalours



@lejardindevalours



Sommaire

Présentation	6
Les semences paysannes, anciennes	8
La permaculture	8
Formations en permaculture pour jardiniers amateurs	9
Contenu de la journée de formation	9
Dates de formation et évènements 2023	10
Bon Cadeau	11
Formatrice et lieux de formation	11
Agriculture et formation : entre pratique de la permaculture et partage de savoirs	11
Les lieux de formation : Villerest (42) et Buthiers (77)	13
Nos semences paysannes : quelques conseils	14
Légende	15
Catalogue 2023 des semences paysannes	16
Aromatiques et florales	16
Basilic en mélange	16
Basilic Sacré - Tulsi	16
Brede Mafane (Cresson de Pará)	16
Capucine - multicolore	17
Coriandre	17
Cosmos sulfureux - orange	17
Lin Bleu	18
Nigelle - de Damas	18
Tabac Parfumé - Purple	18
Soucis Officinalis - Calendula	19
Tagète - La Ribera (oeillet)	19



Tagète - Mandarine (oeillet)-----	20
Zinnia - à grandes fleurs -----	20
Légumes « à grains » -----	21
Blé d'hiver en mélange-----	21
Fève d'Auvergne-----	21
Haricot beurre mangetout nain - du Mont d'Or -----	22
Haricot nain - Big Borlotto -----	22
Haricot à rames - Limka -----	23
Maïs Pop Corn - Red Strawberry -----	23
Pois Gourmand - Corne de Bélier-----	23
Pois Mangetout de Crémeaux-----	24
Quinoa - Temuco -----	24
Tournesol - Titan-----	24
Légumes « feuilles » -----	25
Chou brocoli - Calabrese Natalino -----	25
Chou Kale - Red Russian -----	25
Côte de Blette - Multicolore -----	25
Laitue à couper - Oreille du Diable-----	26
Laitue à couper - Radichetta -----	26
Laitue pommée Batavia - Pierre Bénite-----	26
Laitue pommée Batavia - Grenobloise-----	27
Laitue pommée Batavia - de Perreux -----	27
Mâche - Élan-----	28
Poireau - Bleu de Solaize -----	28
Légumes « racines » -----	29
Betterave Rouge - Formanova -----	29
Radis - Sora-----	29
Légumes « fruits »-----	30
Aubergine - Imperial Black Beauty-----	30
Concombre - Lemon -----	30

Concombre - Thai Green -----	30
Courge Maxima - Blue Ballet -----	31
Courge Musquée - Futsu Black -----	31
Courgette - Grise d'Alger -----	31
Courgette - Nimba-----	32
Melon - Petit Gris de Rennes-----	32
Pastèque - Lune Étoile-----	33
Physalis Peruviana - Inca Berry -----	33
Piment - Hungarian Hot Wax -----	33
Poivron - d'Ampuis -----	34
Poivron - Mini Bell Mix -----	34
Poivron - Prima belle -----	34
Tomates buissonnantes - à port déterminé -----	35
<i>Agata - Tomate rouge</i>	35
<i>Banded Amazon - Tomate bigarrée</i>	35
<i>Burbank - Tomate rouge</i>	35
<i>Fiaschetto - Tomate rouge</i>	36
<i>Kipraku Julia - Tomate rouge tigrée or</i>	36
<i>Kootenai - Tomate rouge</i>	36
<i>Lime Green - Tomate verte</i>	37
<i>Velmozha - Tomate rose</i>	37
Tomates à port indéterminé-----	37
Grosses tomates -----	37
<i>Amana Orange - Tomate orange</i>	37
<i>Coeur de Valours - Tomate orange/bigarrée</i>	38
<i>Coeur de boeuf Orange - Tomate orange</i>	38
<i>Géante d'Orenbourg - Tomate rouge/rosée</i>	39
<i>Noire de Hongrie - Tomate noire</i>	39
<i>Reif Red - Tomate rouge coeur de boeuf</i>	39
<i>Yellow Belgium - Tomate orange</i>	40
Moyennes tomates -----	40



<i>Black de Valours - Tomate noire</i>	40
<i>Caro Rich - Tomate orange</i>	40
<i>Casaque Rouge - Tomate rouge</i>	41
<i>Charlie Green - Tomate verte</i>	41
<i>Florentine - Tomate rouge</i>	41
<i>Grushovka - Tomate coeur rose</i>	42
<i>Merveille des Marchés - Tomate rouge</i>	42
<i>Pêche Blanche - Tomate blanche</i>	42
<i>Rouge des Andes - Tomate rouge cornue</i>	43
Petites tomates -----	43
<i>Orange Flammée - Tomate cocktail orange à grappe</i>	43
<i>Citron - Tomate cocktail jaune</i>	43
<i>Black Cherry - Tomate-cerise noire à grappe</i>	44
<i>Cherry Chadwich - Tomate-cerise rouge à grappe</i>	44
<i>Chocolate striped icicle - Tomate-cerise rouge zébrée</i>	44
<i>Sunrise Bumblebee - Tomate-cerise orange et rouge</i>	45
<i>Mirabelle Jaune - Tomate-cerise jaune à grappe</i>	45

Guide des commandes 2023

46



PRÉSENTATION

Corinne Bonnet est designer, formatrice et productrice de semences paysannes en permaculture depuis de nombreuses années. Elle a développé ses activités dans la Loire (42). Dès sa plus tendre enfance, Corinne a déjà les mains dans la terre et jardine avec son père dans le nord de la France. Passionnée d'art, c'est dans des études d'arts appliqués et de stylisme de mode qu'elle se lance à Paris. Fraîchement diplômée, elle quitte la capitale pour s'installer dans l'une des régions où l'industrie textile est florissante : la région roannaise. Elle y exerce en tant qu'enseignante en arts appliqués/infographie textile et comme prestataire de services pour les entreprises textiles.



Corinne BONNET
Diplômée en arts appliqués,
agricole et en formation

Le changement de millénaire marque également un tournant dans sa vie. Jeune mère de 3 enfants, c'est en 2000 qu'elle part à la quête de l'**autonomie alimentaire** pour sa propre famille, un élan qui la pousse vers un retour à la terre. Son engagement s'enracine lors de l'installation agricole en polyculture élevage biologiques : c'est la naissance de la Ferme Duperron en permaculture et Maraîchage Sol Vivant (MSV), à Belmont de la Loire. Parmi les activités de la ferme : la production de semences paysannes pour **Kokopelli** et des **formations** pour la transmission de connaissances. Corinne fait partie de ces permacultrices qui voient dans la production de semences paysannes une réponse aux **défis environnementaux** actuels, une réponse concrète mais aussi un idéal de vie. En 2016 son réseau s'élargit, c'est le début d'une longue collaboration avec d'autres acteurs actifs dans la préservation et diffusion des semences paysannes, notamment Graines Del Pais (coopérative semencière à Bellegarde du Razès), Jardin'enVie (artisans semenciers à Bourg-les-Valences), le Réseau Semences Paysannes (collectif national de défense et protection des semences paysannes) et Vivre Bio en Roannais (association pour la promotion de l'agriculture bio sur le roannais). Un cheminement marqué par un **engagement quotidien** pour la préservation de la **biodiversité végétale** et du **patrimoine vivant**.

En 2020, son parcours évolue : Corinne décide de fusionner ses passions artistiques et agricoles et donne naissance au **Jardin de Valours**, à Villerest.

Le nouveau site de production de semences paysannes en permaculture et d'accueil en formation s'étend sur 1.5 hectares, dont une zone préservée et intacte depuis plus de cinquante ans. La proximité de Roanne rend le Jardin de Valours accessible pour la transmission de savoir-faire et le partage de nombreuses années de pratique.

« Ma démarche est de semer et de faire germer des idées pour répondre aux enjeux actuels. La solution viendra d'une prise de conscience individuelle et collective. »

Corinne Bonnet



Les semences paysannes, anciennes

Moins de 10000 ans... Les humains découvrent l'agriculture.

Ils sélectionnent des plantes sauvages qu'ils transforment peu à peu afin de les rendre plus adaptées à la vie sédentaire. Qualités agronomiques, digestives, gustatives et nutritives seront sans cesse recherchées tout au long de cette co-évolution entre l'homme, la plante et le terroir.

Ce processus se met en place sur tous les continents. Mais une chose est commune à tous : **la semence**, qu'ils tiennent des ancêtres et qu'ils transmettent aux futures générations.

En 50 ans, l'industrialisation des semences a provoqué la disparition de 75 % de la biodiversité cultivée. Les paysans du monde entier se sont vus peu à peu dépossédés de leurs semences si **nourrissantes, reproductibles et acclimatables**.

Pourtant il existe encore de nombreuses souches de tous ces légumes et céréales. Alors choisissons ensemble une nourriture saine, variée et gratuite en réapprenant les gestes ancestraux de la multiplication.

Reproduire soi-même ses légumes est un pas vers l'**autonomie alimentaire**.

La permaculture

Créée dans les années 70 en Australie, la permaculture est un système conceptuel, philosophique, inspiré du fonctionnement de la nature en créant des écosystèmes harmonieux, durables et résilients.

La permaculture reproduit ce que fait la nature : les êtres vivants, animaux et végétaux, y vivent en équilibre.

Un jardin en permaculture représente un système autonome, pérenne, où le jardinier laisse faire la nature au lieu d'aller contre elle. Il compose avec la biodiversité et le recyclage naturel de la matière organique.

- Sol vivant, **non travail du sol** pour ne pas perturber son équilibre et la vie des plantes.
- Couverture permanente du sol.
- **Optimisation de la consommation d'eau.**
- Évite la pousse des adventices (mauvaises herbes).
- Préserve la biodiversité et l'équilibre naturel de l'environnement.
- Création de liens sociaux autour de cette prise de conscience environnementale, économique et éthique.



Choux, pois et fleurs poussent allègrement sur leur lit de paille

FORMATIONS EN PERMACULTURE POUR JARDINIERS AMATEURS

Contenu de la journée de formation

Comprendre un concept de culture global, qui vise à créer des écosystème équilibrés et abondants dans un sol vivant

Observer son environnement pour s'adapter aux contraintes

Reproduire un micro système dans le but de créer un jardin productif et vivrier

Connaître l'importance des légumes anciens, plus sains, nutritifs et reproductibles

Préserver la biodiversité végétale et le patrimoine vivant

OBJECTIFS



PROGRAMME

Présentation des techniques de non travail du sol, comment le recouvrir et le rendre plus fertile

Comment mettre en place ces techniques de jardinage dans son jardin

Paillage, fertilisation biologique du sol, réduction de l'arrosage et du désherbage

Comment semer, planter, associer et utiliser le calendrier lunaire des semis

Accompagnement à la conception d'un plan de jardin potager personnalisé



Durée de la formation : 1 journée

Inscription par email : lejardindevalours@gmail.com

Groupe de 5 personnes maximum

Horaires : 9h30 à 18h00 (repas du midi à partager).

DATES FORMATIONS ET ÉVÉNEMENTS 2024

Formations Buthiers

27 janvier

28 janvier

1 juin

2 juin

7 septembre

8 septembre

19 octobre

20 octobre

Formations Villerest les samedis

3 février

17 février

24 février

16 mars

23 mars

6 avril

13 avril

20 avril

25 mai

8 juin

22 juin

6 juillet

20 juillet

3 août

21 août

14 septembre

28 septembre

12 octobre

26 octobre

9 novembre

23 novembre

Événements au jardin

(Suivez nous sur les réseaux sociaux pour confirmation des dates!)

Portes ouvertes semences

10/11 février

9/10 mars

Portes ouvertes plants

4/5 mai

11/12 mai

18/19 mai

Sur Lyon

Salon Primevère

1-2-3 mars

IDÉE CADEAU : OFFREZ UNE FORMATION EN PERMACULTURE

Offrez un **BON CADEAU** valable 1 an pour une journée d'initiation avec un travail personnalisé sur chaque jardin potager, à Villerest ou à Buthiers.

Comment faire ?

Demandez le Bon Cadeau par email :

lejardindevalours@gmail.com

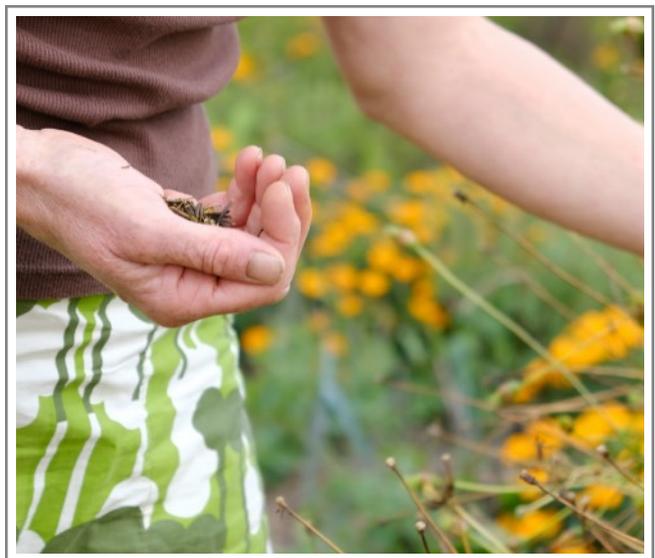
Règlement par chèque ou virement bancaire

Formatrice et lieux de formation

Agriculture et formation : entre pratique de la permaculture et partage de savoirs

Diplômée en Arts Appliqués, en formation et en agricole, Corinne Bonnet a choisi de transmettre son expérience et son savoir-faire en permaculture et maraîchage sol vivant (MSV).

En 1991 elle débute son activité de formatrice par l'enseignement des arts appliqués aux élèves en *bac pro textile/habilleme*nt et de l'infographie en création textile à Roanne pour les étudiants de l'Université de la Mode de Lyon. Corinne poursuit par des animations en bricolage créatif auprès d'un public varié notamment



Esat, Centres Sociaux, maison de retraite... Avant de s'installer, en 2008, en production de semences paysannes en permaculture et maraîchage sol vivant, jusqu'à aujourd'hui.

Son activité agricole est ponctuée par des activités de formations, elle intervient notamment avec l'**ARDAB** (Association Rhône-Alpes pour le Développement de l'Agriculture Biologique) auprès de jardiniers et lycéens : le lycée de Chervé (42) et l'école Du Breuil (75), auprès de stagiaires adultes en BPREA agricole, la ligue de l'enseignement, et le centre

social Mulsant de Roanne. En 2014, elle est engagée comme formatrice pour le centre de détention de Roanne. Elle intervient deux ans plus tard au jardin de la chocolaterie **Pralus** à Roanne.

En 2017, elle participe à une sélection végétale participative sur la Fève d'Auvergne avec l'association Vivre Bio en Roannais et le Centre de Ressources Botaniques Appliquées (69). La participation de **César Troigros** à ce projet a permis la valorisation gastronomique ainsi que la sauvegarde de la Fève d'Auvergne qui était sur le point de disparaître.

Entre 2021 et 2022, en partenariat avec l'association Vivre Bio en Roannais, Corinne accueille des étudiants de l'ISARA de Lyon et du lycée Chervé de Perreux.

Sur cette même période, une série d'interventions dans les écoles primaires et centres de loisirs de St Symphorien de Lay et de Lay sont organisées avec la participation de l'entreprise **Favrichon**. Ces formations ont pour objectif la sensibilisation des élèves au jardinage en permaculture et la création de leur propre jardin potager en permaculture.



Les lieux de formation : Villerest (42) et Buthiers (77)

En 2023, le Jardin de Valours s'agrandit et dispose de deux jardins pour accueillir les stagiaires dans le cadre de la formation en permaculture pour jardiniers amateurs :



-Un site en région roannaise, à **Villerest (42)** : Le Jardin de Valours 1162 chemin de Valours 42300 Villerest

-Un site en région parisienne, à **Buthiers (77)** : à 1h30 de la Gare de Lyon en RER (ligne D).

Sites de formations 2023

Pour répondre à la demande grandissante, un jardin d'Île de France vient se jumeler à celui de Villerest. C'est un écrin de verdure en Île de France, une parcelle dans la forêt de **Fontainebleau**, dans le parc naturel régional du Gâtinais français.





Nos semences sont cultivées en permaculture depuis **10 ans** par nos soins dans le département de la Loire (42). Un travail de sélection rigoureux des plants les plus beaux, les plus vigoureux et résistants, nous permet de vous proposer des semences paysannes reproductibles, anciennes, de grande qualité. La plupart des souches sont issues de l'association Kokopelli, pour laquelle nous avons travaillé durant 6 ans. Elles sont complètement adaptées au territoire où elles ont évolué au fil des années. Comme tout être vivant, les plantes intègrent dans leurs gènes les conditions dans lesquelles elles ont grandi, les transmettant ensuite à leur descendance. Saisons après saisons, nos variétés sont devenues plus robustes, et complètement adaptées à notre territoire.

Les **conseils de semis** indiqués dans le catalogue sont adaptés à notre pratique au Jardin de Valours : la période de semis sous abris s'étale généralement entre les mois de février et avril, en fonction des variétés. Le mois de mai - lorsque la terre est réchauffée (18°) et que les risques de gelées sont passés, est habituellement consacré au repiquage en pleine terre. Ces conseils sont à ajuster à votre jardin. Le climat de la Loire se caractérise, entre autre, par des hivers froids, neigeux et des gelées tardives au printemps. Si dans votre région les températures le permettent, il est possible de modifier les moments du semis et du repiquage.

Toutes ces variétés sont issues de sauvegarde de souche. Nous vous invitons à conserver une partie de votre première récolte pour une autonomie de production les années suivantes, et que la souche soit conservée. Nous sommes tous acteurs de la préservation des semences et de la biodiversité !

LÉGENDE



Plante mellifère : dont la floraison offre une grande quantité de nectar et de pollen, qui assure la nourriture et la reproduction des insectes butineurs. Les plantes mellifères favorisent la biodiversité et garantissent la pollinisation grâce à la visite des insectes sur les nombreuses fleurs. Cette pollinisation est directement liée à la reproduction des plantes, à la production des fruits/légumes et des semences.



Plante utile : cultivée dans le jardin en permaculture, elles peuvent repousser ou attirer insectes et champignons, participer à la création d'un écosystème et donner une touche de couleur et de vie à votre potager.



Plante dont la culture en pot est possible sur les balcons. Ces plantes n'ont pas un gros système racinaire. La culture en pot/jardinière/bac nécessite un arrosage plus fréquent. La terre peut être recouverte de paille ou de BRF pour sa protection.



Variétés historiquement originaires de la région Auvergne Rhône-Alpes.

Certaines ont fait l'objet d'une sauvegarde par le Jardin de Valours et le Réseau Semences Paysannes. Notre gamme de souches locales va se développer dès la saison prochaine. La Fève d'Auvergne a fait l'objet d'une sélection participative par l'association Vivre Bio en Roannais, financée par le Conseil Régional Rhône-Alpes, pour une valorisation de ce patrimoine ainsi qu'une valorisation gastronomique. Celle-ci a permis un accompagnement auprès des jardiniers amateurs, maraîchers et le restaurateur César Troisgros.



Semis au chaud : semis à l'intérieur à 20/25°C, ou en serre sur nappe chauffante. Si la température extérieure le permet, n'hésitez pas à sortir vos plants quelques heures pour les acclimater et éviter l'étiollement.



Semis en pleine terre : réalisés directement en pleine terre.



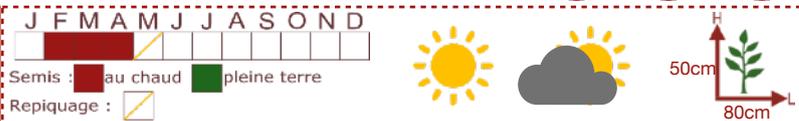
Repiquage : plants repiqués au jardin après les gelées.



CATALOGUE 2023 DES SEMENCES PAYSANNES

Aromatiques et florales

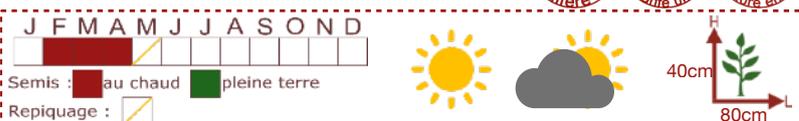
Basilic en mélange



Basilic citron et grand vert en mélange, pour parfumer vos salades ou plats cuisinés. Le basilic citron garde son parfum au séchage, pour de délicieuses infusions d'hiver au parfum d'été. Pincez la tête des premières tiges pour qu'il devienne buissonnant.

Sachet de 200 graines

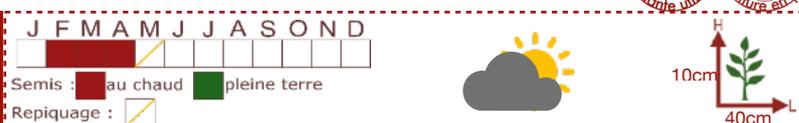
Basilic Sacré - Tulsi



Plante essentielle dans la pharmacopée traditionnelle indienne (Ayurveda), ce basilic à port ramifié, offre des feuilles au goût prononcé et des hampes florales au parfum délicieux. Couper au fur et à mesure feuilles et fleurs. Se consomme frais ou séché, en tisane ou plat cuisiné. Pincez la tête des premières tiges pour qu'il devienne buissonnant. Très grande rusticité.

Sachet de 200 graines

Brede Mafane (Cresson de Pará)



Plante originaire du Brésil, très prisée à Madagascar pour ses propriétés médicinales. Les feuilles sont ovales et les fleurs sont coniques de couleur rouge et jaune. Les feuilles et les fleurs en bouton ont une saveur poivrée piquante et légèrement anesthésiante. Elles se consomment crues ou cuites comme des épinards.

Sachet de 150 graines



Capucine - multicolore



Variété grimpante. Elle offre des fleurs jaunes à orangées. Les fleurs, les feuilles, les boutons floraux et les graines sont comestibles. Ces dernières ont une saveur poivrée relevant salades et autres plats d'été. Les graines peuvent être consommées comme des câpres. Prévoir un tuteurage. Pour une germination optimale, il est conseillé d'effectuer un semis d'automne en place.

Sachet de 3gr.

Coriandre



Très appréciée dans la cuisine asiatique, la coriandre offre des feuilles, des fleurs et des graines très parfumées. Aromatisent de nombreux plats, fraîches ou séchées. Très rustique, supporte les gelées.

Sachet de 25 graines

Cosmos sulfureux - orange



Variété produisant jusqu'aux gelées une abondance de fleurs orangées lumineuses. Les graines sont très appréciées des oiseaux. Culture facile.

Sachet de 100 graines

Lin Bleu



Une plante herbacée vivace originaire d'Europe et d'Asie. Les fleurs sont de couleur bleu vif et sa durée de floraison peut durer jusqu'à deux mois au printemps et en été ! C'est une plante à tiges ramifiées, formant des touffes de 30 à 40 cm au feuillage fin portant de très nombreuses petites fleurs. Il attire les abeilles et les papillons, ce qui en fait une excellente plante pour les jardins

Sachet de 30 graines (+ou-)

Nigelle - de Damas



Plante annuelle qui se ressème facilement. Feuillage finement découpé, surmonté d'une abondance de fleurs du blanc au bleu. Les fleurs s'épanouissent en forme de capsules renfermant des graines comestibles .

Sachet de 150 graines (+ou-)

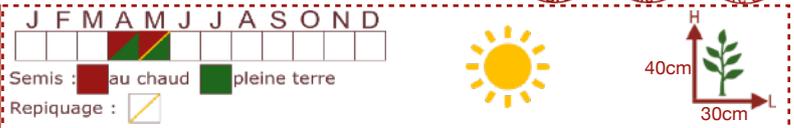
Tabac Parfumé - Purple



Ce tabac ornemental annuel fait partie des plantes à massifs. Les fleurs nectarifères violettes de 3 cm de long en forme de trompette sont très parfumées notamment le soir. Elles attirent les papillons de nuit, les insectes butineurs et s'épanouissent de l'été jusqu'en automne.

Sachet de 200 graines (+ou-)

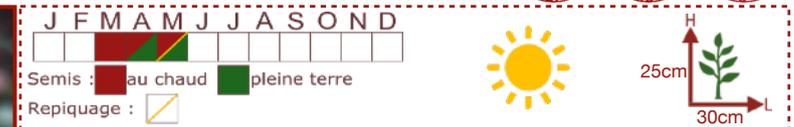
Soucis Officinalis - Calendula



Variété au feuillage buissonnant qui offre de magnifiques fleurs orangées du printemps jusqu'aux premières gelées. Le Calendula est une des plantes les plus réputées pour ses propriétés médicinales. Se ressème facilement.

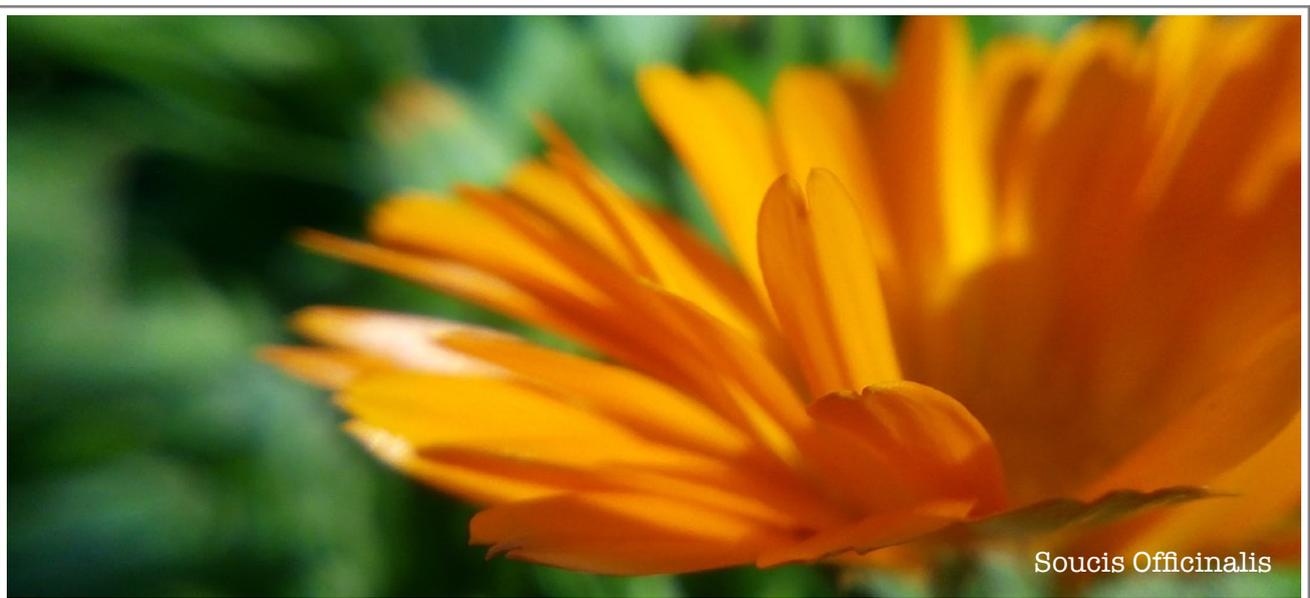
Sachet de 2gr.

Tagète - La Ribera (oeillet)



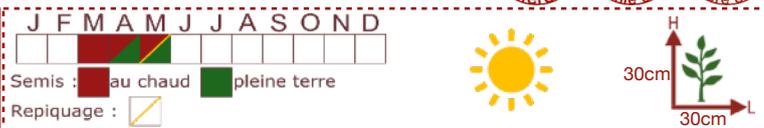
Cette variété d'oeillet d'Inde offre une abondance de fleurs doubles ou simples d'une superbe couleur orange et jaune. Feuilles et fleurs sont comestibles. Fleurit jusqu'aux gelées.

Sachet de 200 graines



Soucis Officinalis

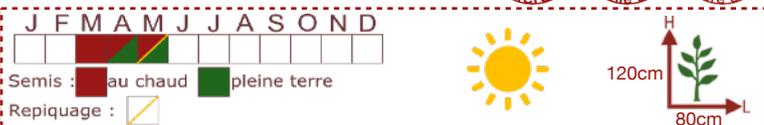
Tagète - Mandarine (oeillet)



Variété d'oeillet **mandarine** qui possède un **arôme agrume très prononcé pour parfumer les salades composées d'été** et aussi très appréciée avec les *desserts, les poissons, les infusions* . C'est une plante annuelle. La tagète mandarine offre une multitude de fleurs colorées du jaune d'or à l'orange du début de l'été et jusqu'aux premières gelées. Les feuilles et les fleurs de cette plante se consomment. Son odeur éloigne les insectes ravageurs comme les pucerons, les altises, les aleurodes, la mouche de la carotte et ses racines répulsent les nématodes, des vers microscopiques.

Sachet de 120 graines (+ou-)

Zinnia - à grandes fleurs



Abondance de fleurs à haute tige, aux couleurs variées du rose, orange, à l'or . Les fleurs ont une longue durée de vie, même après avoir été coupées, ce qui en fait des fleurs parfaites pour des bouquets . Plante rustique et de longue floraison, de Juillet jusqu'aux gelées.

Sachet de 40 graines (+ou-)

Légumes « à grains »

Blé d'hiver en mélange



Ce mélange panifiable comporte : blé Mutic du Haut Brionnais, Rouge de Bordeaux et blés suisses. Épis nus et barbus. Sa paille est robuste. Peut servir d'engrais vert.

Sachet de 20gr.

Fève d'Auvergne



Variété de 1850, issue d'une sauvegarde de la famille auvergnate DEBEAUD, qui la détenait de ses aïeux. Productive avec de nombreuses tiges et gousses. Grain doux et fondant. Attendre que la gousse soit noire et sèche pour la production de semence.

Sachet de 15 graines



Fève d'Auvergne

Haricot beurre mangetout nain - du Mont d'Or



Variété ancienne productive et très précoce, naine de 40 cm, origine proche de Lyon. Les gousses sont très nombreuses, longues de 10 à 12 cm, bien pleines, jaune pâle. Les grains sont petits, ronds, d'un roux très foncé, tournant au noir. Tout se mange de la gousse tendre aux grains.

Sachet de 35gr.

Haricot nain - Big Borlotto



Ancienne variété traditionnelle italienne de haricot nain à écosser. Produit de nombreuses gousses tachetées de rouge, contenant environ 6 grains. Les grains sont beiges striés de rouge ou rouges striés de beige. Variété productive. Peut être semé en poquets de 5 graines.

Sachet de 35gr.



Pois gourmand en formation

Haricot à rames - Limka



Ancienne variété de haricot à rames d'origine italienne. Gousses plates de 20cm, de couleur verte, qui peuvent se consommer sous toutes leurs formes : comme un haricot mangetout les plus jeunes sont tendres et sans fils. À maturité, elles produisent des grains blancs et tendres. Cuits à la vapeur les grains se consomment en salade ou chauds. Plante grimpante, vigoureuse et productive. Culture facile. Prévoir un tuteurage. Peut être semé en poquets de 5 graines.

Sachet de 35gr.

Maïs Pop Corn - Red Strawberry



Cette variété produit de magnifiques petits épis crochetés de couleur rouge fraise. L'enveloppe de l'épis doit être sèche au moment de la récolte pour pouvoir faire un pop corn au goût fruité.

Sachet de 30 graines

Pois Gourmand - Corne de Bélier



Variété de pois à rames produisant de nombreuses gousses larges et tendres. Variété productive et vigoureuse. Peu sensible aux maladies. Les gousses doivent être consommées jeunes. Prévoir un tuteurage. Peut être semé en poquets de 7 graines.

Sachet de 70 graines



Pois Mangetout de Crémeaux



Variété issue d'une sauvegarde de la famille Chaux, ligérienne, originaire de Crémeaux (Loire - 42), qui l'a préservée depuis des générations. La particularité de ce pois est qu'il se situe entre le petit pois et le pois gourmand, c'est un « pois mangetout » : les gousses et les grains se mangent entièrement. Prévoir un tuteurage.

Sachet de 70 graines

Quinoa - Temuco



Énormes panicules de couleur rose contenant des grains blanc-crème à maturité. Plante facile, très productive, résistante aux grosses chaleurs. Les graines sont simples à trier pour la consommation en salade ou chaud.

Sachet de 2gr.

Tournesol - Titan



Cette variété de tournesol est... titanesque! Il produit une magnifique fleur jaune pouvant atteindre 60cm de diamètre. Les graines comestibles sont de grosse taille. Prévoir un tuteurage.

Sachet de 5gr

Légumes « feuilles »

Chou brocoli - Calabrese Natalino



Variété traditionnelle de brocoli d'origine italienne. Précoce, la pomme centrale peut se récolter dès le mois d'août. Des jets latéraux se forment ensuite pour une récolte plus étalée.

Sachet de 100 graines

Chou Kale - Red Russian



Variété de chou kale aux feuilles dentées et aux nervures roses. Feuillage bleu-vert très doux. Résiste au gel, peut se récolter jusqu'au printemps suivant, avant la montée en graines. Culture très facile.

Sachet de 100 graines

Côte de Blette - Multicolore



Couleur des petites cardes fines allant du blanc au rouge, en passant par le rose, le orange et le jaune. Le feuillage est vert ou rouge. La côte de blette est un légume très riche en fibres et en bêta-carotène. Rustique ne craint pas le gel.

Sachet de 2gr.

Laitue à couper - Oreille du Diable



J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D

Semis : ■ au chaud ■ pleine terre

Repiquage :

H

50cm

30cm

L

Très ancienne variété française produisant des feuilles pointues rouge grenat, à la texture croquante. Les feuilles périphériques se coupent, une à une, selon les besoins de l'été à l'automne

Sachet de 0,5gr.

Laitue à couper - Radichetta



J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D

Semis : ■ au chaud ■ pleine terre

Repiquage :

H

80cm

30cm

L

Laitue d'un vert clair vif, offrant une texture fine et une saveur délicate. Très grande rusticité. Prélevez les feuilles extérieures pour que le plant continue à produire, pendant 1 mois environ.

Sachet de 0,5gr.

Laitue pommée Batavia - Pierre Bénite



J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D

Semis : ■ au chaud ■ pleine terre

Repiquage :

H

20cm

30cm

L

Variété ancienne d'été et d'automne produisant une grosse pomme verte aux feuilles cloquées, croquantes et douces pouvant atteindre 30 cm de diamètre. Elles ont un doux goût de noisette.

Sachet de 0,5gr.



Laitue pommée Batavia - Grenobloise



Variété volumineuse qui produit une magnifique pomme aux feuilles vertes cloquées bordées de rouge, fines et croquantes. Résistante à la chaleur et au froid de l'hiver. Cette laitue sera parfaite pour une salade estivale rafraîchissante.

Sachet de 0,5gr.

Laitue pommée Batavia - de Perreux



Variété de la région de la Loire rustique ressemblant à la laitue grenobloise. Très résistante à la chaleur, à la sécheresse, très croquante et délicieuse

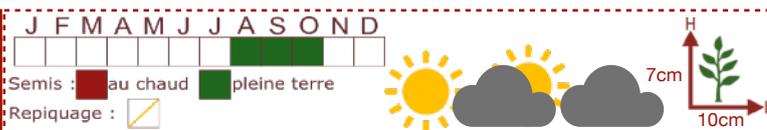
Sachet de 0,5gr.



Graines de laitue



Mâche - Élan



Variété produisant de nombreuses rosettes, aux feuilles sombres, arrondies et à la texture fondante. Vigoureuse à croissance rapide.

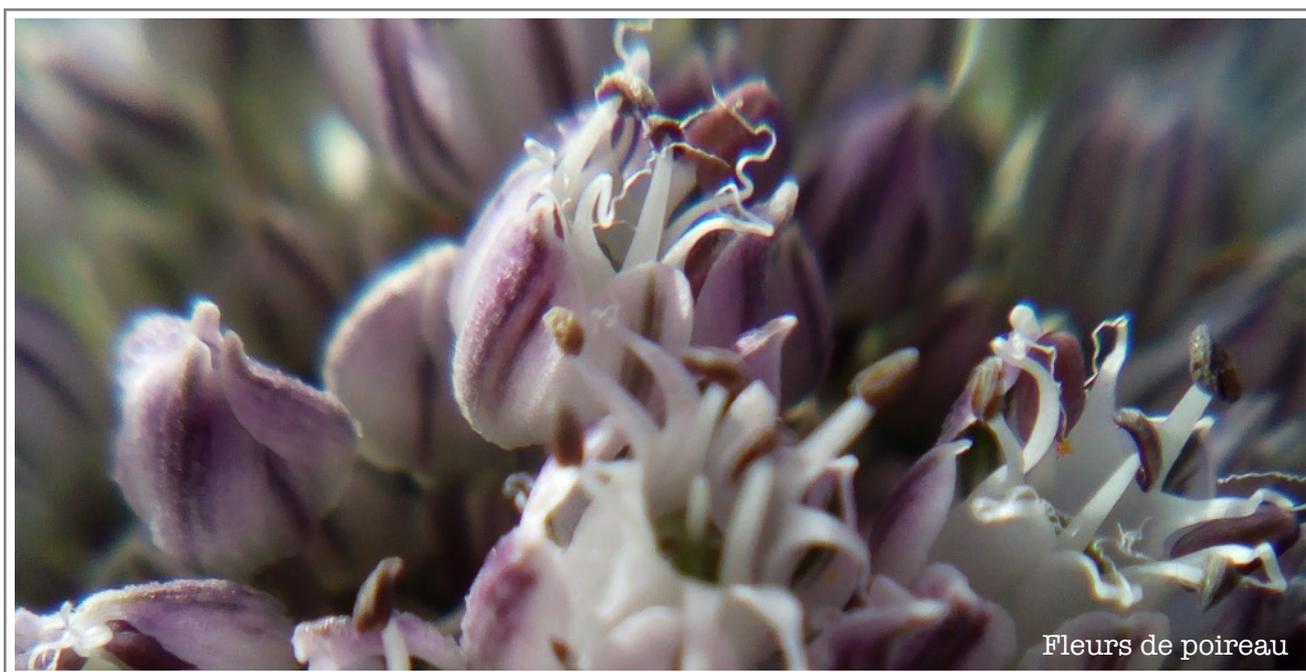
Sachet de 1,5gr.

Poireau - Bleu de Solaize



Variété traditionnelle originaire de la région de Lyon. Le feuillage est bleuté et le fût est volumineux. Très résistant au froid et de saveur douce.

Sachet de 2gr.



Flleurs de poireau

Légumes « racines »

Betterave Rouge - Formanova



Variété aux racines cylindriques. La chair d'un beau rouge grenat lumineux est très juteuse. Appréciée crue, cuite ou en jus. Feuillage vert aux nervures rouges très apprécié.

Sachet de 2gr.

Radis - Sora



Radis de tous les mois, formant une racine bien ronde et d'un rose lumineux. Conserve une chair ferme et douce durant plusieurs semaines. Pour éviter de devenir piquants, les radis ne doivent pas manquer d'eau.

Sachet de 3gr.



Légumes « fruits »

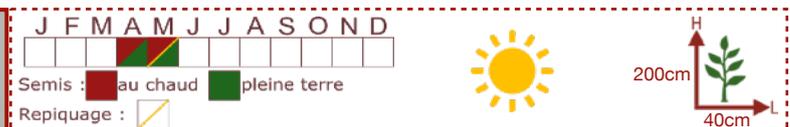
Aubergine - Imperial Black Beauty



Variété ancienne. Plante rustique à grand développement. Chaque plant produit 4 à 6 fruits de couleur violette, à chair tendre. Bonne résistance à la sécheresse. La culture d'aubergine est exigeante en chaleur du semis à la récolte. Peut être tuteuré.

Sachet de 15 graines

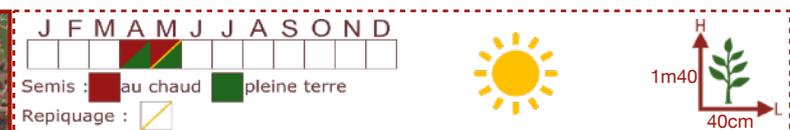
Concombre - Lemon



Variété ancienne possibilité de pallisser. Abondance de fruits jaunes à maturité en forme de gros citron à saveur très douce. Peu sensible à la rouille et produit des fruits jusqu'aux gelées.

Sachet 12 graines

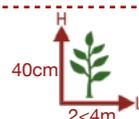
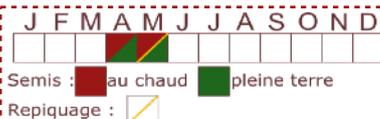
Concombre - Thai Green



Variété de concombre doux et sans amertume, allongé, environ 25cm, vert clair et à la peau lisse. Variété très rustique. Bonne productivité. Peut être tuteuré.

Sachet 12 graines

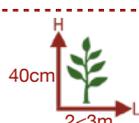
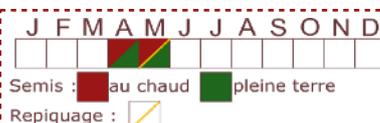
Courge Maxima - Blue Ballet



Variété coureuse produisant des fruits à peau bleu-grise et chair orange parfumée et sucrée. Variété très appréciée qui se marie à merveille avec des châtaignes. Excellente conservation. Peut être tuteurée.

Sachet de 12 graines

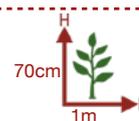
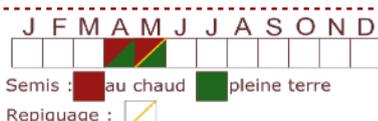
Courge Musquée - Futsu Black



Variété ancienne japonaise. Courge coureuse et productive, produisant des fruits ronds et côtelés, pouvant atteindre 2kg. Ils sont mûrs lorsqu'ils prennent une couleur bronze à l'automne. Chair douce, de couleur jaune orangée, dense, au goût de châtaigne. Bonne conservation des fruits. Peut être tuteurée.

Sachet de 12 graines

Courgette - Grise d'Alger



Variété d'Alger, précoce et productive de type courge à moelle, buissonnante. Excellente qualité gustative lorsque le fruit est jeune de 30cm.

Sachet de 12 graines

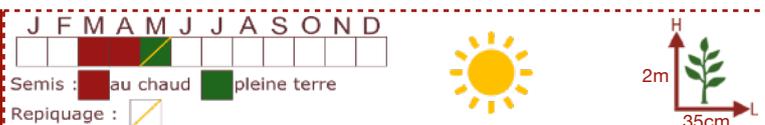
Courgette - Nimba



Variété vigoureuse originaire de Pologne, à port buissonnant. Bien adaptée aux cultures de début et fin de saison du fait de sa résistance aux basses températures. Précoce et productive, peu sensible à l'oïdium. Les fruits allongés sont rayés de vert clair/foncé. Ils restent tendres et fondants en grossissant.

Sachet de 12 graines

Melon - Petit Gris de Rennes



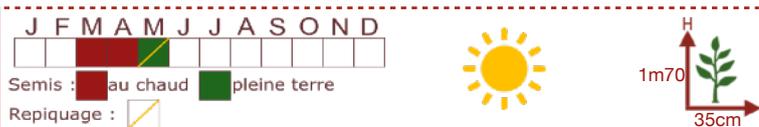
Variété creuse ancienne bretonne à croissance vigoureuse. Il produit de nombreux petits fruits. Variété adaptée aux régions du centre de la France. La chair orange est très sucrée. Peut être tuteuré.

Sachet de 15 graines



Courgette Nimba en formation

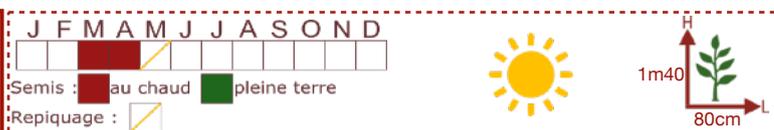
Pastèque - Lune Étoile



Variété creuse de pastèque qui produit des fruits ovales à chair rouge et bien sucrée. Elle a la particularité de présenter des « lunes » et des « étoiles » jaunes sur son épiderme verte foncée, qui rappellent un ciel étoilé. Bonne conservation.

Sachet de 12 graines

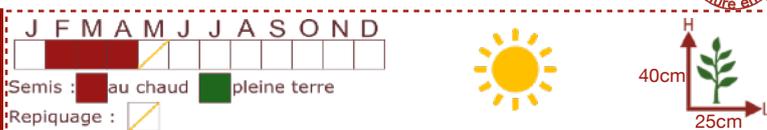
Physalis Peruviana - Inca Berry



Variété ancienne du Pérou très productive. Sucré et ferme, ce petit fruit orange est un délice. Sa saveur acidulée est surprenante, entre l'ananas et la mangue. Se consomment frais, séché, ou encore en confiture. Mûrs de fin août jusqu'aux gelées.

Sachet de 40 graines

Piment - Hungarian Hot Wax



Variété de piment moyennement fort d'origine hongroise. Elle produit des fruits allongés passant du jaune au rouge vif en mûrissant. Plutôt bien adaptée aux climats frais.

Sachet de 15 graines

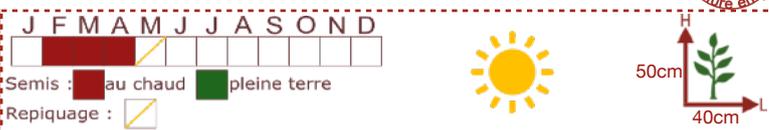
Poivron - d'Ampuis



Originaire du Rhône (69). Poivron aux nombreux fruits rouges de taille moyenne, assez carrés, fripés, vert passant au rouge à maturité. La chair est fine parfumée et sucrée, idéale à farcir ou en salade. Plante rustique et résistante à la sécheresse. culture en pot possible.

Sachet de 15 graines

Poivron - Mini Bell Mix



Mélange des 3 variétés de petits poivrons rouge, orange et chocolat à farcir cuit ou cru en salade ou à l'apéritif. Chaque plant produit une trentaine de fruits verts jusqu'à la couleur à maturité.

Sachet de 15 graines

Poivron - Prima belle



Variété qui produit des fruits charnus à 4 lobes. Fruit mûr rouge vif savoureux. Variété idéale à farcir. Les poivrons ont besoin de chaleur pour produire.

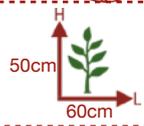
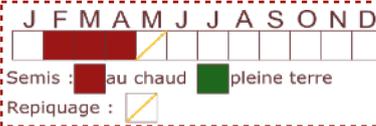
Sachet de 15 graines



Tomates buissonnantes - à port déterminé

Les variétés de tomates à port déterminé **NE DOIVENT PAS ÊTRE TAILLÉES**, ni les gourmands, ni en hauteur. Le tuteurage n'est pas obligatoire, le plant forme un buisson. Culture possible en jardinière et/ou pot **sur balcon**.

Agata - Tomate rouge

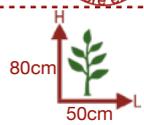
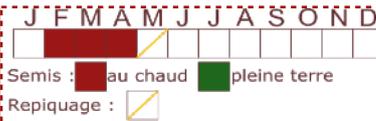


Variété très productive issue du CRBA (Centre de Ressources Botaniques Appliquées). Cette tomate est de taille moyenne, ronde et très légèrement côtelée. Sa saveur est douce avec une pointe d'acidité.

NE PAS TAILLER

Sachet de 15 graines

Banded Amazon - Tomate bigarrée

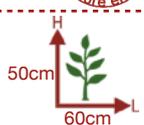
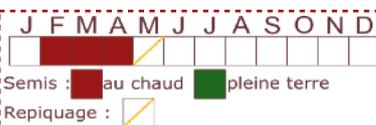


Variété produisant des fruits de taille moyenne rouges zébrés de vert. Bonne production précoce, jusqu'aux gelées.

NE PAS TAILLER

Sachet de 15 graines

Burbank - Tomate rouge



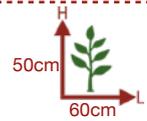
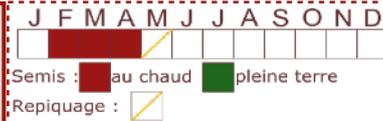
Ancienne variété de mi-saison est très productive, même dans des conditions difficiles. Ses fruits rouges sont de taille moyenne et bien ronds. Sa chair juteuse est savoureuse.

NE PAS TAILLER

Sachet de 15 graines



Fiaschetto - Tomato rouge

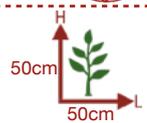
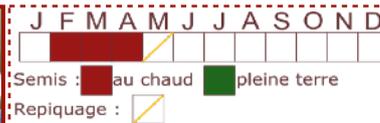


Variété issue du CRBA, elle est cultivée en Italie depuis plus de 150 ans, dans la région des Pouilles, au sud-est du pays. Elle produit de nombreux petits fruits en grappe, rouges vifs en forme de poire finissant en pointe. À utiliser plutôt en sauces, coulis et jus ou séchée.

NE PAS TAILLER

Sachet de 15 graines

Kipraku Julia - Tomato rouge tigrée or

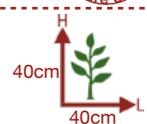
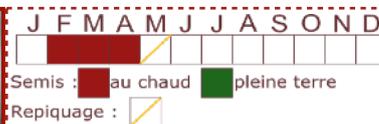


Variété issue du CRBA, produisant de très belles tomates allongées et pointues, rouges striées de jaune. Ses fruits contiennent peu de graines et de jus. Elle est idéale à sécher ou en coulis.

NE PAS TAILLER

Sachet de 15 graines

Kootenai - Tomato rouge



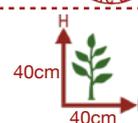
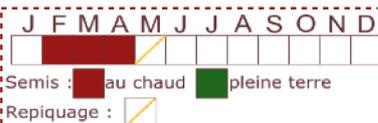
Variété originaire de l'Idaho (USA). Ses fruits rouges, ronds, de taille moyenne sont très précoces, juteux et légèrement sucrés. Les grappes ont de nombreux fruits. Plant compact et productif. C'est une des premières tomates à mûrir au jardin, notre préférée !

NE PAS TAILLER

Sachet de 15 graines.



Lime Green - Tomate verte

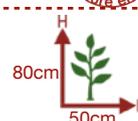
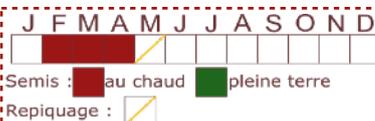


Variété de tomate moyenne très productive, de couleur verte devenant ocre à maturité. Sa chair savoureuse et légèrement acidulée est de très bonne qualité gustative. Port compact très décoratif.

NE PAS TAILLER

Sachet de 15 graines

Velmozha - Tomate rose



Variété originaire de Russie qui offre des fruits cordiformes à la chair ferme bien sucrée. Tomates de taille moyenne à grosse, ce qui la rend intéressante pour une variété à port déterminée.

NE PAS TAILLER

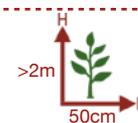
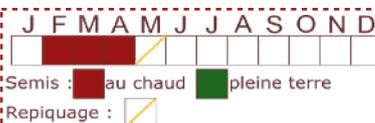
Sachet de 15 graines

Tomates à port indéterminé

Variétés de tomates à port indéterminé, qui **peuvent être taillées et tuteurées.**

Grosses tomates

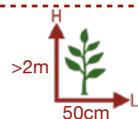
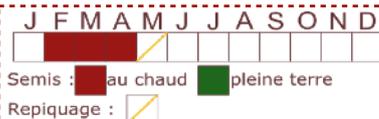
Amana Orange - Tomate orange



Variété produisant de gros fruits jaune-orangé, légèrement aplatis de type coeur de bœuf. Sa chair est dense avec peu de graines et sa saveur est douce et sans acidité. Très appréciée.

Sachet de 15 graines

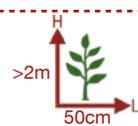
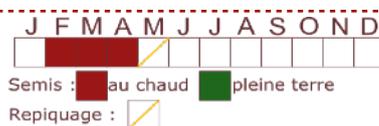
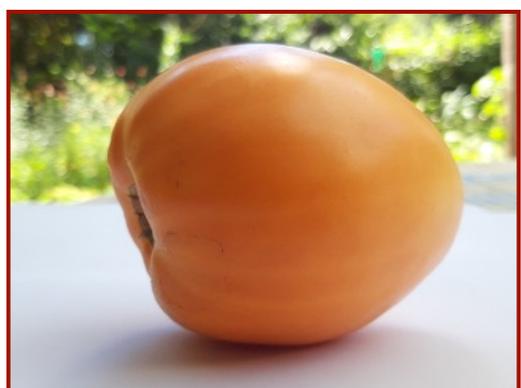
Coeur de Valours - Tomate orange/bigarrée



Création variétale du Jardin de Valours de type coeur de boeuf. Ses gros fruits rouge-orangés/bigarrés sont en forme de coeur. Gouteuse et aromatique, sa chair est dense et juteuse.

Sachet de 15 graines

Coeur de boeuf Orange - Tomate orange



Variété qui offre de gros fruit oranges, en forme de coeur, bien charnus, doux et sans acidité. Elle contient peu de graines. Cette belle et bonne tomate est généralement très appréciée.

Sachet de 15 graines



Fleur de tomate

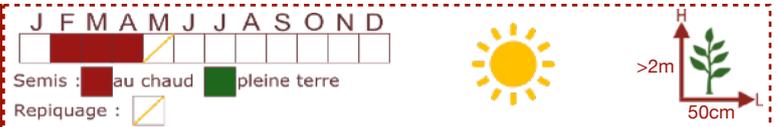
Géante d'Orenbourg - Tomate rouge/rosée



Variété originaire de Russie occidentale, cultivée en Sibérie. Elle produit de gros fruit rouges/rosés de forme ronde et aplatie. Sa chair rose et charnue est dense, fondante et douce, dénuée d'acidité.

Sachet de 15 graines

Noire de Hongrie - Tomate noire



Grosse tomate noire originaire de Hongrie. Sa saveur est exceptionnelle et sa chair dense généralement très appréciée. Plant vigoureux. **Bonne résistance au mildiou.**

Sachet de 15 graines

Reif Red - Tomate rouge coeur de boeuf



Variété ancienne d'origine italienne de type coeur de boeuf géante. Ses fruits sont charnus, allongés et en forme de coeur. D'une excellente saveur, douce et sans acidité, ses fruits sont généralement très appréciés.

Sachet de 15 graines

Yellow Belgium - Tomate orange

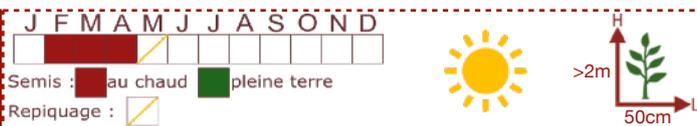


Variété très ancienne originaire de Belgique et développée dans l'Ohio. Elle produit de gros fruits jaune-orangés, charnus et à la chair douce. Goût exceptionnel. Contient peu de graines.

Sachet de 15 graines

Moyennes tomates

Black de Valours - Tomate noire



Variété de tomate noire, ronde et de taille moyenne, Son fruit est juteux, sans acidité et au goût généralement très apprécié. Bonne productivité. Adaptée aux climats frais. **Bonne résistance au mildiou.** Création du Jardin de Valours.

Sachet de 15 graines

Caro Rich - Tomate orange



Variété ancienne qui produit des bouquets de 3/4 fruits oranges, ronds, de taille moyenne. Sa chair ferme est d'excellente saveur. Elle est connue et très appréciée pour sa forte teneur en vitamine A.

Sachet de 15 graines

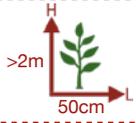
Casaque Rouge - Tomate rouge



J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D

Semis : au chaud pleine terre

Repiquage :

Vieille variété française qui produit des fruits ronds et lisses. Son feuillage est de type pomme de terre. Ses grappes comportent 5 fruits en moyenne. Sa chair est ferme et gouteuse et sa peau se pèle facilement.

Sachet de 15 graines

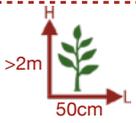
Charlie Green - Tomate verte



J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D

Semis : au chaud pleine terre

Repiquage :

Tomate légèrement aplatie et côtelée sur la partie haute. Sa peau fine devient bronze à maturité, sa chair vert-émeraude est douce et très parfumée. Une des tomates les plus surprenantes par sa couleur et des plus appréciée par son goût.

Sachet de 15 graines

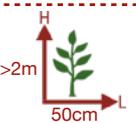
Florentine - Tomate rouge



J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D

Semis : au chaud pleine terre

Repiquage :

Variété ancienne de la région de Toscane (Italie). Elle produit des fruits très côtelés et aplatis. Cette tomate est gouteuse et aromatique.

Sachet de 15 graines

Grushovka - Tomate coeur rose



Variété productive originaire de Sibérie produisant de petites à moyennes tomates roses à couronne jaune, en forme de coeur. Sa saveur parfumée et douce est très appréciée. Très grande rusticité.

Sachet de 15 graines

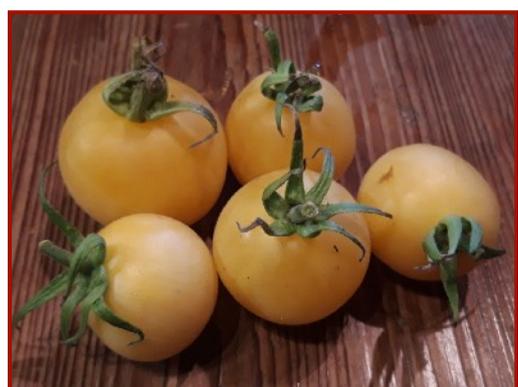
Merveille des Marchés - Tomate rouge



Variété ancienne française qui produit des tomates rouges, rondes et bien fermes. Sa chair est parfumée. Le plant est vigoureux et ses fruits résistent à l'éclatement.

Sachet de 15 graines

Pêche Blanche - Tomate blanche



Variété qui offre des fruits de couleur crème tirant vers le jaune pâle. Elle porte son nom à la taille de ses fruits, et à la consistance de leur épiderme : duveteux, rappelant les pêches. Leur saveur est douce sans aucune acidité.

Sachet de 15 graines

Rouge des Andes - Tomate rouge cornue



Variété très ancienne originaire d'Amérique du Sud qui produit de fruits cornus type « piment ». Leur chair est dense, savoureuse et contient peu de graines. C'est une tomate généralement très appréciée.

Sachet de 15 graines

Petites tomates

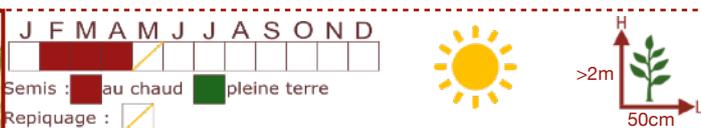
Orange Flammée - Tomate cocktail orange à grappe



Variété ancienne française très productive. Elle produit des fruits ronds orangés de la taille d'un abricot. Sa saveur aromatique est appréciée.
Bonne résistance au mildiou.

Sachet de 15 graines

Citron - Tomate cocktail jaune



Variété de tomate très productive et rustique. Ses fruits jaunes ovales de 5cm ont un léger goût d'agrumes rappelant le citron, son feuillage dégage également un parfum citronné.

Bonne résistance à la chaleur.

Sachet de 15 graines

Black Cherry - Tomate-cerise noire à grappe



Variété productive et rustique de tomate-cerise, de couleur rougeâtre à noire. Fruit doux sucré, une vraie friandise. Plant vigoureux à grand développement. **Bonne résistance au mildiou et à la chaleur.**

Sachet de 15 graines

Cherry Chadwich - Tomate-cerise rouge à grappe



Variété produisant de nombreuses grappes de tomates rondes type cocktail, rouges et à la saveur douce. Elle est très appréciée. **Bonne résistance au mildiou.**

Sachet de 15 graines

Chocolate striped icicle - Tomate-cerise rouge zébrée



Origine USA. création récente de Tom Wagner. Fruit rouge zébrée de jaune d'or en grappes de 6 à 8 cm de long, de type prune olive pointue. Nombreux fruits à chair dense, douce, sucrée et parfumée jusqu'aux gelées

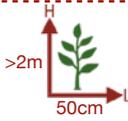
Sachet de 15 graines

Sunrise Bumblebee - Tomate-cerise orange et rouge



J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D

Semis : ■ au chaud ■ pleine terre
 Repiquage :

Production importante de fruits en grappes jusqu'aux gelées. Beaux fruits juteux de type prune à la chair marbrée orange et rouge, d'excellente saveur.

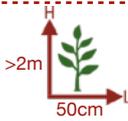
Sachet de 15 graines

Mirabelle Jaune - Tomate-cerise jaune à grappe



J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D

Semis : ■ au chaud ■ pleine terre
 Repiquage :

Variété productive et précoce, originaire de France. Ses grappes sont abondantes et fournies en petites tomates jaunes très savoureuses et sans acidité. Plant vigoureux à grand développement. **Bonne résistance au mildiou.**

Sachet de 15 graines

GUIDE DES COMMANDES 2023

Produits certifiés bio	Prix TTC	Disponibilité	Comment se les procurer?
Semences	4,10 €	TOUTE L'ANNÉE	-Par email ou par courrier en envoyant le bon de commande -Dans les magasins bio partenaires -Portes Ouvertes : un weekend en février et un weekend en mars
Plants potager, vivace, « Bien-être », ...		Mai	Portes Ouvertes : 3 premiers weekend de mai



Tous nos produits seront disponibles lors de nos **portes ouvertes, salons ou autres événements**. Pour ne rien manquer, n'oubliez pas de nous suivre sur les réseaux !  

TOUS LES ANS, retrouvez nous un weekend en février et un weekend en mars, ainsi que les trois premiers weekends de mai, lors de nos **Portes Ouvertes** à Villerest !



www.le-jardin-de-valours.fr



lejardindevalours@gmail.com



1162 chemin de Valours
42300 VILLEREST



07 60 47 02 78

Points de vente du Jardin de Valours :





Découvrez notre site internet et nos formations
à la permaculture en scannant le QR CODE.



Prix : 5,90€